

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5/4 от «07» 05 2020г.

Управляющий

ООО «Семейная стоматология»

И.Ю. Оборок

М.П.



## ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

### Терапевтическое лечение (пломбы, вкладки, накладки, виниры)

1. Запломбированные зубы, зубы, восстановленные вкладкой (накладкой, виниром, коронкой) необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы – 2 раза в день, продолжительностью не менее 2 минут. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи;
2. Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити (флоссы) после обучения их применению и по рекомендации врача-стоматолога. Также для ежедневной чистки зубов рекомендуется использовать ирригатор;
3. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3-4 дней, необходимо обратиться к врачу-стоматологу;
4. Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба, вкладка, накладка, винир, коронка мешает смыканию зубов, то необходимо в течение 3 дней обратиться к своему врачу-стоматологу;
5. Не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чай, кофе, чернику, соки из ягод, свеклу и т.п.) в течение первых 3-х суток после постановки пломбы, установки вкладки (накладки, винира);
6. Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в пролеченном зубе во время приема и пережевывания пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 недель, необходимо обратиться к своему врачу-стоматологу;
7. Во избежание сколов, трещин, выпадения пломбы, вкладки, накладки, винира и прилегающих к ним твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например: орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока), не открывать зубами бутылки и т.д., избегать травм, способных привести как к сколу реставрации, так и к сколу здорового зуба.

### Ортопедическое лечение (зубные протезы, коронки, т.ч. на имплантатах)

1. Несъемные зубные протезы (мостовидные протезы и коронки) необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы 2 раза в день, продолжительностью не менее 2 минут. Для ежедневной чистки зубов рекомендуется использовать ирригатор. Обязательно использование зубной нити (флосса). После еды полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи;
2. Съемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой или с туалетным мылом 2 раза в день, а также после еды по мере возможности. После еды полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи. В ночное время, если пациент снимает протезы, их необходимо держать во влажной среде (после чистки завернуть протезы во влажную салфетку) либо в сосуде с водой;
3. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3-4

- дней, необходимо обратиться в стоматологическую клинику, изготовившую протез;
4. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты, а также необходимо в указанный врачом срок явиться на прием для фиксации его на постоянный цемент;
  5. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта, не рекомендуется принимать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока), кусать твердые предметы, грызть орехи, семечки и т.п.;
  6. Во избежание поломки съемного протеза не допускайте его падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности;
  7. При нарушении фиксации протеза необходимо обратиться в клинику, изготовившую протез; признаками нарушения фиксации могут быть «хлопанье» протеза, неприятный запах изо рта;
  8. При нарушении фиксации съемного протеза необходимо обратиться в клинику, изготовившую протез, для корректировки (активации или замены замковых креплений (кламмеров, крючков и т.п.), перебазировки протеза). Рекомендуемая периодичность корректировки 1 раз в 6 месяцев. Работы по корректировке не включены в стоимость протезирования и осуществляются за дополнительную плату;
  9. В случае поломки или возникновения трещины в базисе съемного протеза необходимо срочно обратиться в клинику для починки. Починка съемного протеза не включена в стоимость протезирования и осуществляется за дополнительную плату;
  10. В случае скола облицовочного материала нужно обратиться в клинику, изготовившую протез;
  11. При появлении болезненных ощущений под коронками, в области коронок, воспаления десны вокруг коронки (отек, кровоточивость десны) срочно обратиться в клинику, изготовившую протез;
  12. По мере образования жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, рекомендованными лечащим врачом;
  13. Запрещено при любых обстоятельствах пытаться самостоятельно провести исправления, починку или другие воздействия на протез.

#### **Профессиональная гигиена полости рта и отбеливание зубов**

1. В первые 48 часов после процедуры необходимо исключить из рациона продукты питания, напитки, лекарственные препараты, содержащие интенсивные красители;
2. Для поддержания эффекта отбеливания зубов необходимо ограничить курение, употребление интенсивных пищевых красителей (например: чай, кофе, чернику, соки из ягод, свеклу и т.п.)

#### **При любом виде стоматологических услуг**

1. Выполнять все рекомендации и назначения лечащего врача, в том числе в домашних условиях, своевременно являться на назначенный прием для начала / продолжения лечения;
2. Посещать клинику для прохождения контрольных осмотров в ходе лечения и в течение гарантийного срока в установленный лечащим врачом срок, но не реже 1 раза в 6 месяцев;
3. Посещать врача-стоматолога и (или) гигиениста для профессиональной гигиены полости рта не реже 1 раза в 6 месяцев.