

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 8/н от «07» 05 2020г.

Управляющий

ООО «ССК»

ИП Оборок И.Ю.

М.П.



ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Терапевтическое лечение (пломбы, вкладки, накладки, виниры)

1. Запломбированные зубы, зубы, восстановленные вкладкой (накладкой, виниром, коронкой) необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы – 2 раза в день, продолжительностью не менее 2 минут. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи;
2. Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити (флоссы) после обучения их применению и по рекомендации врача-стоматолога. Также для ежедневной чистки зубов рекомендуется использовать ирригатор;
3. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3-4 дней, необходимо обратиться к врачу-стоматологу;
4. Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба, вкладка, накладка, винир, коронка мешает смыканию зубов, то необходимо в течение 3 дней обратиться к своему врачу-стоматологу;
5. Не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чай, кофе, чернику, соки из ягод, свеклу и т.п.) в течение первых 3-х суток после постановки пломбы, установки вкладки (накладки, винира);
6. Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в пролеченном зубе во время приема и пережевывания пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 недель, необходимо обратиться к своему врачу-стоматологу;
7. Во избежание сколов, трещин, выпадения пломбы, вкладки, накладки, винира и прилегающих к ним твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например: орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока), не открывать зубами бутылки и т.д., избегать травм, способных привести как к сколу реставрации, так и к сколу здорового зуба.

Ортопедическое лечение (зубные протезы, коронки, т.ч. на имплантатах)

1. Несъемные зубные протезы (мостовидные протезы и коронки) необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы 2 раза в день, продолжительностью не менее 2 минут. Для ежедневной чистки зубов рекомендуется использовать ирригатор. Обязательно использование зубной нити (флосса). После еды полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи;
2. Съемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой или с туалетным мылом 2 раза в день, а также после еды по мере возможности. После еды полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи. В ночное время, если пациент снимает протезы, их необходимо держать во влажной среде (после чистки завернуть протезы во влажную салфетку) либо в сосуде с водой;
3. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3-4

- дней, необходимо обратиться в стоматологическую клинику, изготовившую протез;
4. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты, а также необходимо в указанный врачом срок явиться на прием для фиксации его на постоянный цемент;
 5. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта, не рекомендуется принимать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока), кусать твердые предметы, грызть орехи, семечки и т.п.;
 6. Во избежание поломки съемного протеза не допускайте его падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности;
 7. При нарушении фиксации протеза необходимо обратиться в клинику, изготовившую протез; признаками нарушения фиксации могут быть «хлопанье» протеза, неприятный запах изо рта;
 8. При нарушении фиксации съемного протеза необходимо обратиться в клинику, изготовившую протез, для корректировки (активации или замены замковых креплений (кламмеров, крючков и т.п.), перебазировки протеза). Рекомендуемая периодичность корректировки 1 раз в 6 месяцев. Работы по корректировке не включены в стоимость протезирования и осуществляются за дополнительную плату;
 9. В случае поломки или возникновения трещины в базисе съемного протеза необходимо срочно обратиться в клинику для починки. Починка съемного протеза не включена в стоимость протезирования и осуществляется за дополнительную плату;
 10. В случае скола облицовочного материала нужно обратиться в клинику, изготовившую протез;
 11. При появлении болезненных ощущений под коронками, в области коронок, воспаления десны вокруг коронки (отек, кровоточивость десны) срочно обратиться в клинику, изготовившую протез;
 12. По мере образования жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, рекомендованными лечащим врачом;
 13. Запрещено при любых обстоятельствах пытаться самостоятельно провести исправления, починку или другие воздействия на протез.

Профессиональная гигиена полости рта и отбеливание зубов

1. В первые 48 часов после процедуры необходимо исключить из рациона продукты питания, напитки, лекарственные препараты, содержащие интенсивные красители;
2. Для поддержания эффекта отбеливания зубов необходимо ограничить курение, употребление интенсивных пищевых красителей (например: чай, кофе, чернику, соки из ягод, свеклу и т.п.)

При любом виде стоматологических услуг

1. Выполнять все рекомендации и назначения лечащего врача, в том числе в домашних условиях, своевременно являться на назначенный прием для начала / продолжения лечения;
2. Посещать клинику для прохождения контрольных осмотров в ходе лечения и в течение гарантийного срока в установленный лечащим врачом срок, но не реже 1 раза в 6 месяцев;
3. Посещать врача-стоматолога и (или) гигиениста для профессиональной гигиены полости рта не реже 1 раза в 6 месяцев.